

## ANMELDUNG/Einführungsseminar

Name.....

Vorname.....

Geburtsdatum.....

Strasse.....

PLZ/Ort.....

Tel./email.....

Für einzeln gebuchte Wochenenden beträgt das Honorar bei Anmeldung bis Januar 2018: € 170, danach € 190 – Ermäßigung auf Anfrage möglich

### **zuzügl. Unterkunft u. Verpflegung**

2 Tage à 42 € = 84 € 3-Bett-Zimmer  
2 Tage à 47 € = 94 € 2-Bett-Zimmer  
2 Tage à 50 € = 100 € 2-B-Zi. Haus Sonne  
2 Tage à 61 € = 122 € Einzelzi. begrenzt mögl.

Für einzeln gebuchte Wochenenden

**Anzahlung € 100,-**

(erst dann ist Dein Platz gesichert)

auf das Konto  
Achim Schwedtke  
Berliner Commerzbank  
IBAN: DE51100400000142449800  
BIC: COBADEFFXXX  
Betr. Tanzausbildg. RTT VII

überwiesen am.....

Datum.....

Unterschrift.....

### Rücktrittsbedingungen

Bei Rücktritt vom Einführungsseminar bis spätestens 3 Wochen vor Beginn behalten wir € 50,- Bearbeitungsgebühr ein.  
Bei späterem Rücktritt 50 % des Gesamtbetrages.

## Gesamtkosten der Tanzausbildung Die Ausbildung umfaßt 7 Wochenenden und ein Abschlußretreat von 4 Tagen

6 Wochenenden à € 180,- = € 1.080,00  
Abschluß-Retreat über 4 Tage = € 350,00  
ges. € 1.430,00

Anmerkung: bei späterem Einstieg nach Verabredung

### Zahlweise:

Monatliche Ratenzahlung über 24 Monate  
als Dauerauftrag in Höhe von € 60,00  
WiederholerInnen: monatliche Rate € 50,00  
oder die gesamte Summe, ermäßigt auf € 1.330,00

Erste Rate: 1. Mai 2018

Letzte Rate: 1. April 2020

oder die gesamte Summe, ermäßigt auf € 1.330,00  
Zahlung nach dem Einführungsseminar im Mai 2018

### **zzgl. Unterkunft und Verpflegung**

**Die ganze Tanzausbildung wird im Seminarhaus  
Finkenwerder Hof / Mecklenburg** (zw. Hamburg  
und Berlin) **stattfinden.**

### **Anmeldung und Infos für das Einführungs- und Ausbildungswochenende**

Sagara Sophia Kamprad, Seelingstr. 57, 14059 Berlin,  
Tel. 030-325 86 83, E-mail: sagara.sophia@gmail.com  
Achim Schwedtke, Uhlandstr. 60, 13156 Berlin,  
AchimSchwedtke@web.de, Tel. 030-791 52 11

### **Ausbildungsvertrag**

Einen ausführlichen Vertrag erhalten alle, die sich nach dem Einführungs-Wochenende entschieden haben.  
Voraussetzung für die Teilnahme zur Tanzausbildung ist die Mitgliedschaft im NdL. e.V. (Netzwerk der Tänze des Universellen Friedens in den deutschsprachigen Ländern) als gemeinnütziger Verein und somit auch im Internationalen Netzwerk in USA.



Dances of Universal Peace

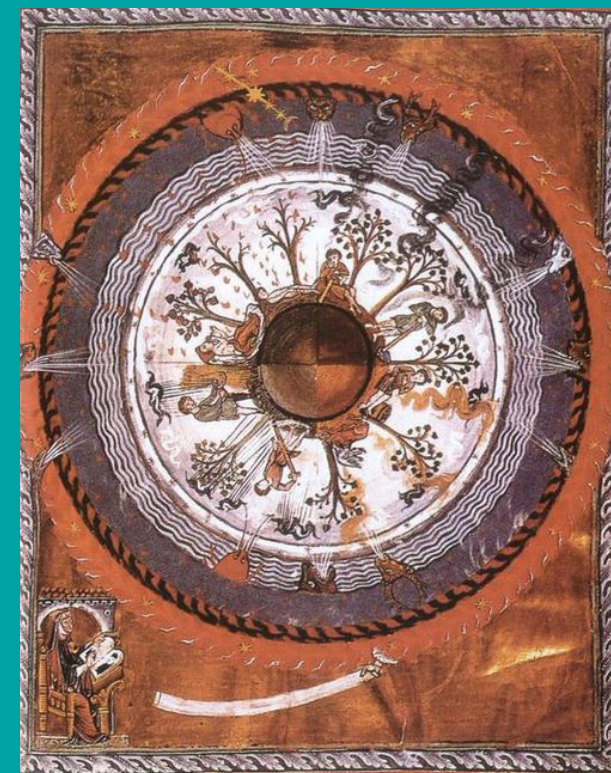
## Tänze des Universellen Friedens

# SINGEN UND TANZEN – FRIEDEN PFLANZEN MIT JEDEM SCHRITT

Neue 2-jährige  
Tanzausbildungsgruppe

Teilnahme  
an einzelnen  
Seminaren  
möglich!

Nord- und Ostdeutschland  
2018–2020



„Lebenskreis“ von Hildegard von Bingen

mit  
Gita Sophia Onnen  
Sagara Sophia Kamprad

„Gesegnet sind die, die zu jeder Jahreszeit Frieden pflanzen; sie werden die Kinder Gottes genannt werden.“

7. aram. Seligpreisung von Jesus, Übers. Neil Douglas-Klotz

**Mit unserer neuen Seminarreihe und Tanzausbildung laden wir Dich ein, Deine Lebensaufgabe neu zu erkunden. Fragen wir uns: was ist wirklich wichtig in meinem Leben? Bin ich erfüllt und zufrieden, oder sehne ich mich nach Veränderung?**

Habe ich den Mut und das Vertrauen, neue Schritte zu wagen, und mich zu öffnen, auch für das Unerwartete? Durch meine Bereitschaft loszulassen von Vorstellungen und Konzepten, schaffe ich Raum für die Quelle des Lebens und der Liebe in mir. Wieder verbunden mit der Quelle, erkenne ich mich als Teil der großen universellen Gemeinschaft. Das ist meine Beitrag zum Frieden auf dieser Erde. Er ist möglich! Lasst uns gemeinsam Frieden pflanzen, Schritt für Schritt.

Du wirst Tänze und Gesänge aus allen großen Weisheits-Traditionen der Menschheit kennenlernen, wie z.B. Buddhismus, Hinduismus, Juden- und Christentum, Sufismus, die Ureinwohner-Traditionen und die Tradition der Großen Mutter. Die Tänze, Gänge und Meditationen können ein spiritueller Weg sein.

Der Segens- und Liebesstrom der Tänze öffnet dein Herz für deinen inneren Reichtum und deine Heilung. Die meditative innere Arbeit mit den Seelen-Selbsten ermöglicht Selbst-Erkenntnis und Verwandlung. Das Vertrauen in dich selbst wird unterstützt durch die nährenden Gemeinschaft der Gruppe: Vertrauen in deinen Atem im Hier und Jetzt, in deine Stimme, deine Füße, deinen ganzen Körper, dein Herz und deine nächsten Schritte.

Die Trainings-Wochenenden haben jeweils unterschiedliche Schwerpunkte, jedoch gibt es immer Tänze, Gesänge, Seelenarbeit, Atem- und Gehmeditationen, Kleingruppen und Stille.

Diese Seminarreihe ist sowohl für Neu-EinsteigerInnen als auch für Menschen mit Tanzerfahrung geeignet. Unsere bisherigen Wochenenden wurden von vielen TeilnehmerInnen als wahre „Tankstelle“ für Herz und Seele erfahren; als Stärkung und Unterstützung für das tägliche Leben.

Es gibt die Gelegenheit, Tänze, Gänge unter Supervision anzuleiten in einer vertrauensvollen Atmosphäre, mit individueller Beratung. Du bist aber auch herzlich eingeladen, die Gruppe für Dich als Entspannung, Heilung und Selbsterfahrung zu nutzen.

Diese Ausbildung eignet sich auch für Menschen zur Einbeziehung in ihre beruflichen Felder, z.B. in pädagogischen, heilenden, helfenden, therapeutischen, interreligiösen, interkulturellen Berufen. Sie ist auch für Meditationsleiterinnen geeignet. Es besteht die Möglichkeit der Tanz-Mentorenschaft mit dem Ziel eines Zertifikates nach internationalen Standards.

Es ist auf Anfrage möglich, einzelne Seminare zu buchen; Grundlage ist eine feste Kerngruppe für die gesamten zwei Jahre.

Neue Teilnehmer haben im ersten Seminar Gelegenheit, die Tänze, Gänge, Meditationen zu erfahren, uns und die Gruppe kennenzulernen, um sich dann für den gesamten Ausbildungszyklus zu entscheiden.

### **EINFÜHRUNGS- und 1. Ausbildungswochenende**

**20. – 22. April 2018 „Karawane des Friedens“**

in Finkenwerder/Mecklenburg (bei Goldberg)  
Tänze + Gesänge des Neubeginns, des erwachenden Lebens, das Gemeinsame in den Welttraditionen entdecken und in der eigenen Tiefe wiederfinden durch spirituelle Praxis.

### **2. Seminar 28.–30. Sept. 2018**

Der Reichtum von Mutter Erde – Dankbarkeit für unsere Verbundenheit, Heilung für Körper, Geist und Seele – Vertrauen in die Weisheit der Natur – innen und außen.

### **3. Seminar 23.–25. Nov. 2018**

Die Kostbarkeit des Lebens – erwachen angesichts der Vergänglichkeit – in Verbundenheit mit den AhnInnen Kraft und Stärke finden – Grundlagen der Tänze und Gänge.

### **4. Seminar Frühjahr 2019**

das Geschenk der Lebensaufgabe, Mitgefühl entwickeln – dem großen Leben dienen – Vertiefung der spirituellen Praxis – vertrauensvoll auf die Stimme der göttlichen Führung hören.

### **5. Seminar Juni 2019**

Aus der Quelle der Stille unser schöpferisches Potential entwickeln – den eigenen kreativen Ausdruck wagen – Rhythmus erforschen als Quelle von Balance und Heilung.

### **6. Seminar September 2019**

Tänze und spirituelle Gänge als Übungsweg für den Alltag, Ermutigung für den nächsten reifen Schritt, Ängste und Zweifel verwandeln in Vertrauen und Furchtlosigkeit oder Zuversicht.

### **7. Seminar November 2019**

„Wenn die göttliche Liebe das Herz erfüllt, bringt sie alle Freude, alles Glück, Nahrung und Erfrischung.“ (Murshid SAM) – Verwandlung von Widerständen und Hindernissen, um zutiefst menschlich zu werden.

### **8. Seminar Frühjahr 2020 (4Tage)**

Abschluß und Neubeginn  
Das Fest der Heiligen Weisheit – Hochma – die Essenz der gemeinsamen 2 Jahre in Tänzen, Gängen, Meditationen feiern – die lebendige Kraft zum Handeln neu erfahren – für den Frieden und das Wohl aller Wesen.

### **Gita Sophia Onnen**

ist Ausbilderin u. Seniormentorin für die Tänze des Universellen Friedens, spirituelle Lehrerin (Murshida) auf dem Sufiweg des Herzens; Mitbegründerin d. deutschen Tanznetzwerkes; Heil- und Tanzarbeit in Bosnien u.a., Gestalttherapeutin; sie lebt mit ihrem Mann in einer Hausgemeinschaft in Berlin.

Ihr größter Wunsch ist es, Menschen zu begleiten bei der Entdeckung ihrer wahren göttlichen Natur. Die Bewußtwerdung dieses kostbaren inneren Schatzes hilft bei den Herausforderungen des Alltagslebens, das dadurch erfüllter, entspannter, heilsamer, freudiger und mitfühlender sein kann.



### **Sagara Sophia Kamprad**

ist Ausbilderin und Mentorin für die Tänze des Universellen Friedens. Sie arbeitet seit 1980 künstlerisch-therapeutisch mit Kindern im Vorschulalter. Nach dem Studium der Musiktherapie führte sie ihr Weg 1991 zu den Friedenstänzen. Seitdem leitet sie eigene Tanzgruppen.

Ihr Wunsch ist es, Menschen auf ihrem Weg zur Lebensfreude, zum Mitgefühl mit sich selber wie anderen unterstützend zur Seite zu stehen. Durch ihre langjährige Erfahrung mit Gesang, Rhythmus und Tanz in ihrer Arbeit mit Kindern und Erwachsenen, hat sie besonders viel Freude, Menschen in den sozialen Berufen den kraftvoll erdenden und dynamischen Aspekt der Tänze zu vermitteln.

